CRSA
CENTRE DE RECHERCHE SOCIALE APPLIQUÉE

# Pistes d'action suggérées par les femmes

## Regard sur les réalités des femmes au Québec



## SAVIEZ-VOUS QUE ?

Depuis sa fondation en 2008, le Centre de recherche sociale appliquée (CRSA) a réalisé plusieurs études sur les réalités des femmes au Québec. L'analyse transversale de ces réalisations démontre des similitudes importantes **d'où la pertinence de créer une section spécifique sur le site web du CRSA.**

## D'OÙ VIENNENT LES INFORMATIONS RECUEILLIES ?

Les études du CRSA ont été effectuées en partenariat avec des organisations présentes dans l'action, issues du mouvement des femmes ou impliquées dans d'autres domaines comme le secteur famille, le développement social ou des communautés, et ce, dans plusieurs régions du Québec.

Le CRSA a consulté des centaines de personnes (femmes directement concernées, intervenantes et intervenants, autres acteurs et actrices de différents milieux) par entretiens individuels et de groupe ou par sondage.

## QUELLES SONT LES PISTES D'ACTION POUR AMÉLIORER LES CONDITIONS DE VIE DES FEMMES ?

**Les études du CRSA sur les réalités des femmes ont mis en lumière des pistes d'action visant à mieux répondre à leurs besoins et, ultimement, à améliorer leur qualité de vie. Si certaines initiatives sont déjà mises en place, d'autres peuvent être inspirées par les propositions provenant majoritairement des femmes concernées et/ou des personnes intervenantes œuvrant auprès d'elles. Les pistes d'action présentées ci-dessous peuvent interpeller différents paliers gouvernementaux, soit local, régional ou provincial, ou encore être à la portée d'organismes rejoignant directement des femmes ou de lieux de concertation sectorielle ou intersectorielle.**

## Sensibilisation aux réalités vécues par les femmes pour en améliorer la compréhension

- Sensibiliser les différents professionnel.le.s de la santé et des services sociaux aux enjeux vécus par les femmes (notamment la violence conjugale) et à leurs conséquences sur la santé physique et psychologique.
- Sensibiliser les différents professionnel.le.s de la santé et des services sociaux aux attitudes discriminatoires à l'égard des femmes (aînées, en situation de handicap, racisées, marginalisées, etc.) dans les services.
- Outiller les milieux de travail à devenir des endroits inclusifs, sensibles aux différentes réalités vécues par les femmes, que ce soit en lien avec la charge mentale, la conciliation famille-travail, la diversité culturelle, les systèmes d'oppressions (comme le sexisme, le colonialisme et le capacitisme, c'est-à dire la discrimination fondée sur les capacités physiques), les violences, les stéréotypes de genre.

## Développement d'approches globales pour répondre aux besoins des femmes

- Former les professionnel.le.s aux attitudes bienveillantes et inclusives et à leurs impacts sur le parcours de vie des femmes.
- Favoriser la collaboration entre des organisations partenaires d'un même secteur ou de domaines différents afin de développer des projets ou des services répondant aux besoins des femmes dans leur globalité (par exemple, mobiliser des acteurs municipaux, du secteur de l'emploi ou de l'habitation).
- Favoriser des mécanismes permettant la collaboration entre différents organismes afin de partager des expertises ou de s'associer dans la défense de droits (par exemple des groupes de femmes et des sections de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) ou des groupes de femmes et des organismes en employabilité pour des personnes en situation de handicap).

## Amélioration de l'accès aux services et aux ressources

- Améliorer l'accès à l'information (organismes, services, programmes d'aide gouvernementaux) et travailler à faire en sorte que l'information soit disponible aux femmes au bon moment dans leur parcours, par exemple, lors d'un diagnostic.
- Améliorer la connaissance des professionnel.le.s de la santé et des services sociaux (public et communautaire) des ressources et des différents programmes d'aide existants afin que ces professionnel.le.s puissent transmettre les informations et mieux accompagner / soutenir les femmes dans leurs démarches.
- Développer des services spécialisés en violences.
- Augmenter les budgets alloués aux organismes communautaires et aux services gouvernementaux (santé physique et mentale; justice; etc.)

## Développement de la capacité des femmes à défendre leurs droits

Consolider les actions des organismes communautaires favorisant la transmission des connaissances en matière de défense de leurs droits et le développement de leur capacité à les défendre.

## Autres pistes d'action pour différents domaines

### Déplacements

- Améliorer l'accès au transport en commun et au transport adapté en élargissant le territoire desservi, en augmentant les horaires et en réduisant les coûts pour les personnes à faible revenu et celles ayant 65 ans et plus.
- Accroitre la sécurité des piétons et des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, notamment en assurant le déneigement et le déglaçage des trottoirs.

### Revenus

- Augmenter l'aide gouvernementale dans les différents programmes (comme l'aide sociale ou le Supplément de revenu garanti).

### Emploi

- Offrir du soutien en matière de conciliation famille-travail-études.
- Défendre les droits des femmes en emploi pour freiner la discrimination et les préjugés.
- Favoriser l'accompagnement de longue durée par des ressources spécialisées pour faciliter le maintien à l'emploi des femmes ayant des besoins particuliers (situation de handicap, éloignement du marché du travail, etc.).

### Logement

- Améliorer l'accès au logement social et communautaire (hors marché) ainsi qu'à des habitations sécuritaires et accessibles financièrement.
- Proposer des logements près des services.

CRSA
CENTRE DE RECHERCHE SOCIALE APPLIQUÉE

**Analyse des travaux du CRSA concernant les femmes**
Danielle Forest, Sarah-Jane Roy-Beauregard et Annabelle Seery

**Droits de reproduction**
©CRSA, 2026

La reproduction et l'utilisation, en tout ou en partie, de ce document doivent en indiquer la source de la façon suivante :

Centre de recherche sociale appliquée (CRSA). 2026. *Pistes d'action suggérées par les femmes. Regard sur les réalités des femmes au Québec.* Trois-Rivières, Centre de recherche sociale appliquée, 3 p.