

ISOLÉES, PAUVRES ET ENCORE VICTIMES DE VIOLENCE

Ne pas imprimer recto-verso

Je pensais que j'étais dans l'enfer, mais c'est dans un autre enfer que j'ai embarqué.

La solitude, elle est très grande. Ça pas d'allure! C'est pas de la solitude, mais de l'isolement. L'isolement, c'est terrible!

J'ai tout de suite arrêté de travailler. C'était trop. C'était comme un choc post-traumatique.

Souvent, on est perçues négativement par nos proches. On n'est pas bien accueillies.

La famille, ils comprennent pas. Ils ne sont pas là pour toi.

Pour eux autres, il n'est pas méchant... La violence psychologique, sexuelle, économique, c'est pas quelque chose que tu vas parler à tes parents... Mon ex est très sociable. Ça se voyait pas.

C'est long financièrement avant de se remettre d'une rupture comme ça. Souvent, il y a eu de la violence financière... Quand je me suis séparée, j'avais zéro revenu plus des dettes parce que tout était à mon nom sauf le loyer moitié-moitié.

DES BESOINS MULTIPLES

Ne pas imprimer recto-verso

*J'étais toute seule.
Je ne savais pas comment
demander de l'aide.
Je ne savais pas où aller
demander de l'aide.*

*C'était tellement compliqué, c'était
tellement de paperasse que finalement
j'ai laissé tomber. C'était trop... J'étais
vraiment dépassée, c'était trop lourd.*

*J'ai fait des erreurs légales parce que je ne savais pas.
Je ne savais pas à qui m'adresser. J'ai cogné à bien
des portes, mais c'est jamais les bonnes portes, les
bonnes informations. Ça m'a fait perdre beaucoup de
temps et ça m'a fait faire de graves erreurs qui m'ont
coûté cher.*

*Me faire arracher mes enfants,
ça m'a mis à terre! J'ai voulu
mourir!*

*C'est pas une manière... Les femmes
sont à terre et on leur enlève la seule
raison pour laquelle elles ont essayé de
se sauver.*

*Il peut tu avoir quelque chose pour les
femmes qui pourrait être discuté ou mis
en place sans qu'on se fasse enlever
nos enfants parce que ça aide pas les
femmes.*

*Je suis en attente d'un HLM
depuis un an et demi. Je suis
2^e sur la liste.*

PISTES D'ACTION IDENTIFIÉES PAR LES FEMMES

Ne pas imprimer recto-verso

J'ai besoin d'une journée de repos. J'ai besoin d'une fin de semaine et de faire la grasse matinée pendant 2 jours. Ça fait 3 ans que je n'ai pas eu une soirée, une nuit, un matin!

Je faisais partie d'un centre de femmes dans une autre région... Mon premier réflexe a été de venir au centre de femmes. On m'a écoutée.

Je vais dans un groupe au centre de femmes. Il y a beaucoup d'ateliers pour apprendre à travailler sur nous autres. Les intervenantes sont très à l'écoute de celles qui ont des problèmes. Moi, elles m'ont beaucoup aidée.

L'important quand ça nous arrive, c'est d'être accueillie dans ce qu'on vit, chacune à notre façon. On n'est pas toutes pareilles.

Est-ce qu'il y a une place ou bien un groupe sur Facebook qu'on puisse s'assembler, qu'on puisse échanger pour avoir des trucs?

S'il y a des espaces comme ça, où on peut juste faire un souper par mois ou quelque chose, où les anciennes peuvent venir juste partager avec les femmes qui sont là.

La solidarité diminuerait l'envie de fuir dans l'alcool, la drogue, de mieux dormir, de financièrement prévoir le coup, de se préparer...